

Il Castagno è molto diffuso in Garfagnana e nella Media Valle del Serchio soprattutto per il clima particolarmente adatto (la temperatura media annua è di circa 13°C e le precipitazioni hanno una media annua di 1500/2000 mm).

L'altitudine massima a cui si può trovare il Castagno è di circa 1200 m.

Esistono in Garfagnana esemplari davvero maestosi di questa pianta che raggiungono circonferenze superiori ai 10 metri. Nonostante il cancro corticale e lo sviluppo dell'industria del tannino abbiano, negli anni '50, contribuito al taglio indiscriminato dei castagneti, in alcune zone si possono trovare esemplari che hanno più di 600 anni d'età.

Esistono diverse varietà di Castagno.

- Varietà da farina
- Varietà da lavoro
- Marroni

In Garfagnana sono state selezionate nel tempo soprattutto varietà da farina, scegliendo tra quelle che meglio si adattavano alle particolari condizioni climatiche, in quanto l'utilizzo prevalente era appunto quello alimentare.